
 <p>RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR</p>	LATIHAN BATUK EFEKTIF		
	No.Dokumen 91.5.1/SPO.IRNA.67 /12/2023	No.Revisi 4	Halaman 1/2
Standart Prosedur Operasional	Tanggal terbit 05 - 12 - 2023	 <p>DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR</p> <p>dr. MUHAMMAD MUCHLIS, M.MRS. Pembina Utama Muda NIP. 196509122002121004</p>	
Pengertian	Melatih kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan faring, trakea dan bronkus dari sekret atau benda asing di jalan napas. Diagnosa Keperawatan Terkait Antara Lain : <ol style="list-style-type: none"> 1. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 2. Gangguan Pertukaran Gas 3. Perlambatan Pemulihan Pascabedah 4. Disrefleksia Otonom 		
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bersihan Jalan Napas Meningkat 2. Pertukaran Gas Meningkat 3. Perlambatan Pemulihan Pascabedah tidak terjadi 4. Status Neurologis Membaik 		
Kebijakan	Keputusan Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar nomor : 445 / Kep.51.51/410.205/2022 tentang Pedoman Komite Keperawatan Rumah Sakit Umum Daerah Mardi Waluyo Kota Blitar		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan : <ol style="list-style-type: none"> a. Tisu b. Suplai oksigen, jika perlu 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 		



**RSUD
MARDI WALUYO
KOTA BLITAR**

LATIHAN BATUK EFEKTIF

No.Dokumen

91.5.1/SPO.IRNA.67
/12/2023

No.Revisi

4

Halaman

2/2

Prosedur

5. Identifikasi kemampuan batuk
6. Atur posisi semi-Fowler atau Fowler
7. Dekatkan tisu
8. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 4 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik.
9. Anjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali
10. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3
11. Anjurkan pasien untuk membuang dahak pada tisu kemudian membuang ke tempat sampah infeksius
12. Anjurkan pasien melakukan kebersihan tangan 6 langkah
13. Kolaborasi pemberian mukolitik, dan ekspektoran, jika perlu
14. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan
15. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
16. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien

Unit Terkait

1. Instalasi Gawat Darurat
2. Instalasi Hemodialisa
3. Instalasi Rawat Inap
4. Instalasi Perawatan Intensif
5. Instalasi Bedah Sentral
6. Instalasi Rawat Jalan